

2016  
(平成 28 年)

Miyakojima City  
Public Relations 広報

8

No. 131

# みやこじま



## 干潟の祭典

## サニツ浜カーニバル

〔7/17(日) 下地与那覇〕



宮古島市イメージキャラクター  
「みーや」

### 今月の主な内容

- 現況届けは忘れずに! . . . . . P2
- マイナンバーカードについてのお知らせ . . . . . P4
- 2016 ダンスキャンプ in 宮古島開催 . . . . . P6
- 宮古島市「食」の自立支援事業について . . . . . P15

### 宮古島市の人口



平成 28 年 6 月 30 日現在  
※人口は外国人数を含む

|               |               |
|---------------|---------------|
| 総人口           | 54,299 (+ 43) |
| 平良            | 36,886 (+ 47) |
| 城辺            | 6,053 (+ 5)   |
| 上野            | 2,998 (- 9)   |
| 下地            | 3,040 (- 5)   |
| 伊良部           | 5,322 (+ 5)   |
| (6月の人口動態)     |               |
| 男性            | 27,016 (+ 5)  |
| 女性            | 27,283 (+ 38) |
| 転入 140 転出 106 |               |
| 出生 52 死亡 44   |               |
| 世帯数           | 25,762 (+ 41) |

**都市計画課 管理公園一覧**

お問合せ：都市計画課 都市整備係  
☎ 76-6507



◆公園施設等を使用したい場合は、下記借用窓口まで申請してください◆  
ー 管理等については都市計画課までご連絡ください。ー

**【平良地区】**

| 公園・施設名     | 借用・連絡先                         |
|------------|--------------------------------|
| 染地公園       | 市民生活課<br>☎ 72-3751<br>(内線 156) |
| 船立公園       |                                |
| 大原南公園      |                                |
| 大原北公園      |                                |
| パイナガマ公園    |                                |
| ※ピーチは港湾課管理 |                                |
| 荷川取公園      |                                |
| 盛加越公園      |                                |
| カママ嶺公園     |                                |
| 多目的広場      |                                |
| 市営球場       | 都市計画課<br>☎ 76-6507             |
| テニスコート     |                                |
| 袖山墓園       | みどり推進課<br>☎ 72-9784            |
| 大野越公園(植物園) |                                |

**【城辺地区】**

| 公園・施設名   | 借用・連絡先            |
|----------|-------------------|
| 福里公園     | 城辺支所<br>☎ 77-4905 |
| 城辺総合運動公園 |                   |
| 野球場      |                   |
| 多目的広場    |                   |
| テニスコート   |                   |
| 遊具広場     |                   |
| ゲートボール場  |                   |
| 東平安名崎公園  |                   |

**【下地地区】**

| 公園・施設名       | 借用・連絡先             |
|--------------|--------------------|
| ツノジ児童公園      | 都市計画課<br>☎ 76-6507 |
| 与那覇児童公園      |                    |
| 崎田緑地公園       |                    |
| サニツ浜ふれあい広場公園 |                    |
| 池原コミュニティー広場  | 下地支所<br>☎ 76-6001  |
| 下地公園         | 下地体育館<br>☎ 76-6968 |
| 陸上競技場        |                    |
| テニスコート       |                    |
| 屋内テニスコート     |                    |
| 野球場          | 都市計画課<br>☎ 76-6507 |
| ゲートボール場      |                    |
| 芝生・遊具広場      |                    |

**【上野地区】**

| 公園・施設名      | 借用・連絡先            |
|-------------|-------------------|
| 野原コミュニティー公園 | 上野支所<br>☎ 76-6821 |
| 大嶽城址公園      |                   |
| ぶんみゃー前公園    |                   |

**【伊良部地区】**

| 公園・施設名      | 借用・連絡先             |
|-------------|--------------------|
| 伊良部カントリーパーク | 都市計画課<br>☎ 76-6507 |
| 平成の森公園      |                    |
| 伊良部運動公園     |                    |

**ー借用とはー**

団体での遠足、小規模イベントやレクレーション等で公園施設等を使用する場合はあらかじめ借用を希望する場合は3日前までに各窓口にて申請してください。ただし、大規模なイベント等で使用する場合には、まず「都市計画課」に相談していただいた後に、申請の手続きを行ってください。

**ー管理とはー**

公園施設等の清掃、修繕、改修、撤去、工事、安全管理等による維持管理を担当することをあらわします。上記公園施設等の管理に関しては、都市計画課までご連絡ください。  
※ 下地公園野球場、城辺総合運動公園野球場のキャンプシーズン(11月～3月)は市民スポーツ課管理となります。

**～宮古島市花いっぱい推進事業について～**

目的：宮古島市では、ひとまちも美しい空や海も、島を形づくるすべてがつながりを持ち、将来にわたって彩り溢れる美しい島の景観づくりを推進することを目的に「花いっぱい推進事業」を実施します。  
申込：平成28年9月5日～9月30日まで  
期間：平成28年10月3日～11月30日まで 【お問合せ】みどり推進課 ☎ 72-9784、72-9815



**「現況届」は忘れずに！**

**見** 児童扶養手当、母子・父子家庭等医療費助成、特別児童扶養手当等を受けている方は、毎年8月に「現況届」を提出する必要があります。現況届とは、前年の所得や児童の養育状況などを確認し、引き続き受給する要件があるかどうかを審査するための届出です。

※それぞれ住所地の庁舎での届出となりますが、住所地の庁舎以外で手続きを行いたい方は、8月8日(月)までに児童家庭課までご連絡ください。

■現況届は下記の日程で受付いたします。

■受付期間：平成28年8月18日(木)～24日(水) ※土日を除く

■場所・時間：平良地区・・・平良庁舎 1階ロビー 9:00～16:30 ※12時～13時も受け付けます  
城辺、下地、上野地区・・・各支所窓口 9:00～11:30、13:00～16:30 (12時～13時は昼休み)  
伊良部地区・・・伊良部庁舎 市民課 9:00～11:30、13:00～16:30 (12時～13時は昼休み)



**注意！**

「現況届」を期間内に提出しないと、8月分からの手当が受けられなくなります。お忘れのないようご注意ください！

**◆児童扶養手当「一部支給停止適用除外事由届」が必要な方へ◆**

5年以上の受給者のうち、支給停止に該当し届出が必要な方には、現況届け案内に同封しお知らせしています。定められた事由に該当する場合、届出しなければ減額となる場合がありますので、期間内に届出するようお願いいたします。

【お問い合わせ】児童家庭課児童母子係 ☎ 73-1966

**児童扶養手当、特別児童扶養手当額変更のお知らせ**

**■児童扶養手当**

- ▶ 全部支給・・・42,000円 → 42,330円
- ▶ 一部支給・・・41,990円～9,910円 → 42,320円～9,990円

**■特別児童扶養手当**

- 1級・・・51,100円 → 51,500円
- 2級・・・34,030円 → 34,300円

平成28年4月の法改正に伴い、今年4月分から児童扶養手当、特別児童扶養手当の月額が変更になりました。



**平成28年8月1日～  
児童扶養手当の第2子の加算額および第3子の加算額が変更されます**

■第2子：月額5千円 → 最大で月額1万円に

■第3子以降：月額3千円 → 最大で月額6万円に

※物価の上下に合わせて支給額が変わる「物価スライド制」を平成29年4月より児童扶養手当の加算額にも導入します。

市民公開講座  
**「地域コラボ・  
島の健康講座」**  
毎月第4水曜日に開催!!

救急室ってどんなときに行くの？  
ー救急車と救急室の正しい利用方法ー  
日時：8月24日(水) 18:00～19:00  
場所：宮古病院 1階外来待合室(駐車無料)  
講師：木全 俊介氏(宮古病院 救急担当医)

お問い合わせ  
健康増進課 健康づくり係  
☎ 73-1978  
宮古病院地域連携室  
☎ 72-3151

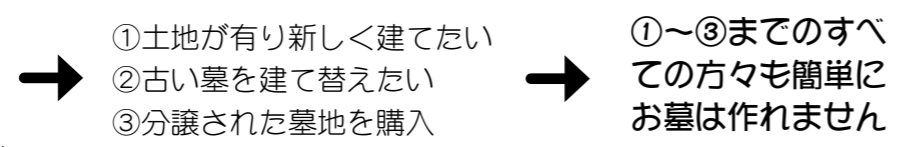
環境衛生課からのお知らせ

お問合せ：環境衛生課 環境衛生係  
☎ 75-5121

墓地埋葬法等で勝手に墓地を作るとは違法です  
宮古島市に相談し許可を取ることが必要です

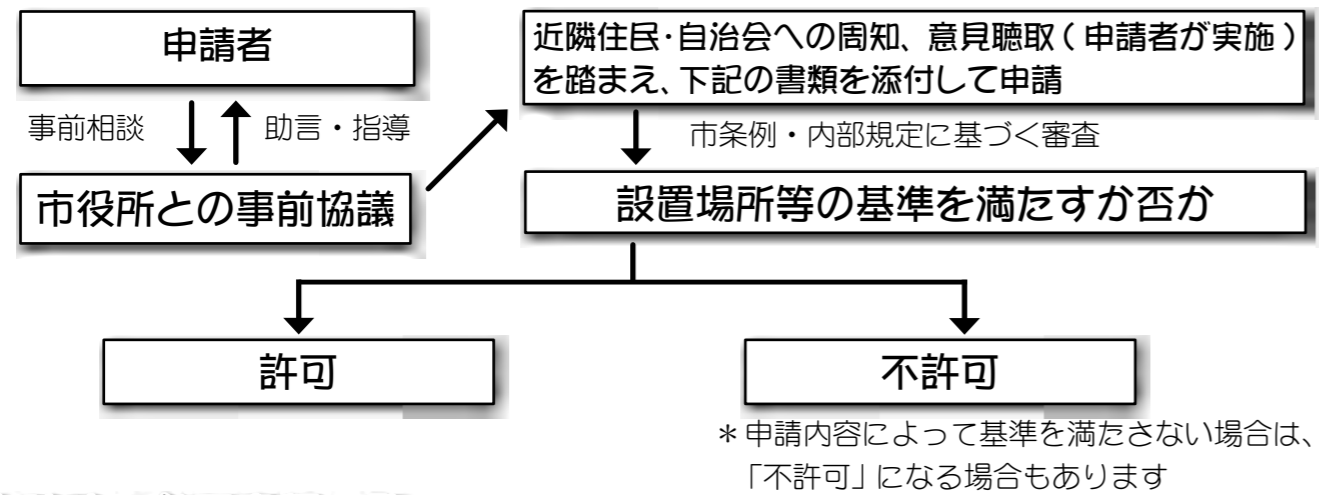


今年2016年は「ユンチチ」です。お墓を作るときは、市役所に申請が必要です。  
「宮古島市墓地等の経営許可に関する条例」および同条例施行規則が制定されました(平成26年3月)



お墓を建てられる市民の皆様

墓地建設許可に対する大まかな流れ



申請時の必要書類一覧

●：必要 ×：不要

| 書類名               | 備考         | ケース①   | ケース② | ケース③   |
|-------------------|------------|--------|------|--------|
|                   |            | 新規墓地建設 | 墓地建替 | 分譲墓地購入 |
| 墓地等(経営・変更)計画事前協議書 | 墓地着工 60 日前 | ●      | ×    | ×      |
| 近隣住民等協議結果報告書      | 近隣住民同意書    | ●      | ×    | ×      |
|                   | 自治会長同意書    | ●      | ●    | ×      |
| 墓地等経営許可申請書        | 申請書        | ●      | ●    | ●      |
| 墓地の区域の登記事項証明書     | 申請書添付      | ●      | ●    | ●      |
| 墓地申請地・隣接地の公図      | 申請書添付      | ●      | ●    | ●      |
| 墓地の現況写真           | 申請書添付      | ●      | ●    | ●      |

「エコの島コンテスト」参加者募集のお知らせ

～未来に架ける ECO の架け橋～

皆さんの身の回りのエコ活動、教えてください!

- 募集期間：平成28年7月14日(木)～平成28年12月28日(水)
- 募集条件等：ホームページよりご確認ください。
- 申込・お問合せ：エコアイランド推進課 三上、亀浜 ☎ 72-3751 (内 451、476)

エコ活動を行って  
コンテストに参加しませんか?  
副賞も準備しています!

73

平成28年度  
宮古島市土砂災害訓練



7月3日、平成28年度宮古島市土砂災害訓練が急傾斜地崩壊危険箇所指定されている佐良浜地区で実施されました。集中豪雨による崖崩れ発生を想定して行われた訓練では、避難経路や緊急時における諸課題について確認しました。下地市長は「常日頃から訓練をやっていないと、いざという時に動けない」と述べ、定期的な訓練を実施する意向を示しました。また、救急法訓練や防災講演会も行われ、参加者は緊急時の対処法なども学びました。

伊良部クラブ県大会優勝を報告! 全国大会へ

ファミリーマートカップ第36回全日本バレーボール小学生大会県大会男子の部で優勝した伊良部クラブ(漢那則朋監督)のメンバーが7月4日宮古島市役所を訪れ、長濱政治副市長に県大会優勝と全国大会出場を報告しました。決勝戦は接戦の末、高原ボーイズ(中頭地区代表)にセットカウント2-1で勝利し、全国大会への切符を手に入れました。全国大会は東京体育館を主会場とし、8月9日～12日の日程で開催されます。また、女子の部で準優勝した上野クラブ、男子の部3位の佐良浜クラブは、今月福岡県で開催される九州大会に県代表として出場します。



▲ 県大会を制した伊良部クラブのメンバー

マイナンバーカードについてのお知らせ

お問合せ：市民生活課 市民係  
☎ 72-3751(内 83152)

マイナンバー通知カードの受け取りについて

昨年10月から12月に送付しました通知カードの返送分を平良庁舎市民生活課で保管しています。不在で受け取れなかった方、その間に住所変更をしてまだ受け取っていない方、郵送物を転送手続きして受け取っていない方は、早めの受け取りをお願いします。

※保管期限日：平成28年8月31日まで!

- 受取場所：平良庁舎1階 市民生活課 / 平日 8:30～17:15 まで
- 必要なもの：本人確認書類(運転免許証等、顔写真付きなら1点・無しなら2点)を持参のうえ受取をお願いします。代理で受取の場合はお問い合わせ下さい。

マイナンバーカードの受け取りについて

平成28年1月よりマイナンバーカードの交付が始まっております。マイナンバーカードを申請されてまだ受け取っていない方が多数いらっしゃいます。早めの受け取りをお願い致します。

- 必要なもの：ハガキ・通知カード・住民基本台帳カード(お持込みの方)  
本人確認書類(運転免許証、旅券、在留カード等のうち1点。これらをお持ちでない方は、「氏名・生年月日」または「氏名・住所」が記載され、適当と認められる書類のうち2点(健康保険証、年金手帳、社員証、学生証、学校名が記載された各種書類、預金通帳、医療受給者証等)
- 受取場所：各支所(ハガキにてご確認ください) / 平日 8:30～11:30、13:00～16:30  
※受け取りの際は、時間に余裕を持って来所してください。

# 8月 図書館のコーナー

〔休館日〕 定例休館日(平良館・城辺館) 1・8・15・22・29日  
(北分館) 2・9・16・23・30日  
定期館内整理日: 18日(3館とも)  
祝祭日・振替休日: 11日(山の日/3館とも休館)

### 城辺図書館 (77-8813)

**一般書**

- ☆図書館はまちのたからもの 内野 安彦 // 著
- ☆虹のふもと 堂場 瞬一 // 著
- ☆涼やかに静かに殺せ 森村 誠一 // 著
- ☆歳をとるのは面白い PHP 編集部 // 編
- ☆日本の未来 櫻井 よしこ // 著

**児童書**

- ☆空飛ぶのらネコ探検隊 さとう まきこ // 作
- ☆ぼくはおばけのかていきょうし 大原 興三郎 // 作
- ☆ウイルスから人体を守れ! 小林 芳郎 // 監修
- ☆コケッコーさんとこいぬのトミー かるく こうぼう // 作
- ☆むしめがねのルーベちゃん くりはら たかし // 作

### 平良図書館 (72-2235)

**一般書**

- ☆マンガでまる分かり! 申請するだけでもらえるお金 井戸 美枝 // 監修
- ☆世界で一番貧しい大統領と呼ばれたホセ・ムヒカ 国際情勢研究会 // 編
- ☆大人のゆかたスタイルブック 秋月 洋子 // 著
- ☆PTA グランパ! 中澤 日菜子 // 著
- ☆もういっかい彼女 松久 敦 // 著

**児童書**

- ☆脳の指令は新幹線よりも速い! サイモン・ロジャーズ // 著
- ☆ポニーテールでいこう! 宮下 恵菜 // 作
- ☆うわさの会談X 魔夜 妖一 // 監修
- ☆こうじのくるま コヨセ ジュンジ // さく
- ☆おならしりとり tupera tupera // 著

### 北分館 (72-2317)

**郷土資料**

- ☆琉球諸語と古代日本語 田窪 行則 // ほか共著
- ☆安倍官邸とテレビ 砂川 浩慶 // 著
- ☆絵本「チムドンドンおきなわ」 かい はたみち // ほか共著
- ☆DVD「琉球ホラー オキナワノコワイハナシシリーズ」
- ☆DVDアニメ「スティッチ!」シリーズ

### パツガツ ヌ 8月の博物館

高校生以下は 土・日曜 無料

休館 1日、8日、11日、15日、22日、29日

お問い合わせ 宮古島市総合博物館 ☎ 73-0567

### ★第30回企画展★ 宮古の危険生物 開催中!

【期日】 7月20日(水)～8月31日(水)

【場所】 総合博物館 特別・企画展示室

宮古の海や陸の危険生物について、生物学的な情報や対処法などを、パネルや標本、DVDで詳しく紹介しています。

### ★月替わり収蔵品展★ 外来種について展示しています!

※夏休み期間中、高校生以下は入館料が無料

インドクジャクやニホンイタチの剥製の他、6月26日(日)に実施した第2回子ども博物館講座で、子ども達が外来種について調べて作成した展示パネルも設置しています。8月末まで公開していますので、ぜひ博物館へお越しください。

▼展示パネル作成の様子

▲月替わり収蔵品展・外来種展示パネル

# 8月 マティダ市民劇場 ☎ 72-9622

催し物案内 ※予定は変更になることがあります。各主催者の情報をお確かめのうえ、ご来場下さい。

**催物申請について**

- 必要な書類 文化ホール使用許可申請書、付属設備使用許可申請書
- 受付期間 使用する月の1年前の初日から。受付時間は午前9時から午後5時まで。※使用許可の順位は原則申請順となります。
- 使用料金の納期限 原則2週間以内。※使用料金が確認できない場合、使用をお断りすることがあります。予めご注意ください。

※文化ホール館内設備等メンテナンスのため、8月6日(土)、7日(日)、30日(火)、31日(水)は使用できません。ご迷惑をおかけし大変申し訳ございませんが、ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。

| 期日     | 催し物                           | 入場料(円)           | 開場と開演               | 主催/連絡先   |
|--------|-------------------------------|------------------|---------------------|--|
| 9日(火)  | 第3回みやこじま青少年国際音楽祭              | 1,000<br>高校生以下無料 | 開場: 17:30 開演: 18:00 | みやこじま青少年国際音楽祭実行委員会<br>☎ 090-8685-7821                          |
| 13日(土) | 劇団かなやらび夏公演「碧の涙雨」              | 前売 500<br>当日 700 | 開場: 17:30 開演: 18:00 | 劇団かなやらび<br>☎ 090-9785-9179                                     |
| 21日(日) | 第11回宮古島市老人クラブ連合会 平良支部クラブ大会    | 整理券              | 開場: 12:00 開演: 13:00 | 宮古地区老人クラブ連合会<br>☎ 73-0054                                      |
| 23日(火) | 2016 ダンスキャンプ in 宮古島 (ワークショップ) | 無料               | 開場: 13:30           | マティダ市民劇場<br>☎ 72-9622  |
| 24日(水) | 〃                             |                  | 開場: 9:30            |  |
| 25日(木) | 2016 ダンスキャンプ in 宮古島 コンテスト公演   | 500              | 開場: 12:30 開演: 13:00 |  |
| 27日(土) | チャリティー歌謡コンサート「夢は咲く」           | 999              | 開場: 17:30 開演: 18:00 | ☎ 080-1714-5936 (下地)<br>☎ 090-3071-4338 (川満)<br>☎ 72-9767 (平良) |
| 28日(日) | ひらら女声コーラス「きらきら」 創立20周年演奏会     | 1,000            | 開場: 13:30 開演: 14:00 | ひらら女声コーラス「きらきら」<br>☎ 090-8661-6518                             |

### 20周年 祝 2016 ダンスキャンプ in 宮古島 コンテスト公演開催!

マティダ市民劇場では、沖縄県内の中学生～大学・専門学生を対象に8月23日(火)～8月25日(木)の3日間、劇場をメイン会場とした2016ダンスキャンプ in 宮古島を開催します。沖縄県内外で活躍しているダンサーの方々を講師に招き、ストリートダンスに関する様々なワークショップを行う中で、参加者それぞれが表現力や技術を高めていきます。最終日には、オリジナルの振付で3日間の成果を発表するコンテスト公演を行います。

2016 ダンスキャンプ in 宮古島 コンテスト公演

- ▶日時: 8月25日(木) 開場 12:30/開演 13:00
- ▶場所: マティダ市民劇場
- ▶入場料: 小学生以上500円(入場券は当日劇場で販売いたします)
- ▶お問合せ: マティダ市民劇場 ☎ 72-9622

※参加者の中には石垣島や沖縄本島からエントリーしているチームもあり、普段なかなか観ることの出来ない島外チームのパフォーマンスにも注目です。また、1～2日目のワークショップについては無料でご観覧いただけます。(※マティダ市民劇場で行われるものに限る)

■参加各チームの熱気溢れるパフォーマンスを、ぜひ会場でご覧ください!

| 日/曜日 | 平良                                       | 城辺                                     | 上野                                | 下地                                   | 伊良部                       |
|------|--|--|-----------------------------------|--------------------------------------|---------------------------|
| 1/月  | ★健康相談 14時～16時 平良保健センター                   |  |                                   |                                      |                           |
|      | ○大神生きいき教室<br>12時<br>大神コミュニティセンター         | ○城辺生きいき教室<br>10時 城辺社協                  |                                   | ○棚根・洲鎌生きいき<br>教室 10時<br>棚根コミュニティセンター |                           |
| 2/火  | ★健康相談 14時～16時 下地保健福祉センター                 |  |                                   |                                      |                           |
|      | ★マタニティスクール 14時～16時 平良保健センター              |  |                                   |                                      |                           |
|      | ○老福生きいき教室<br>10時 平良福祉センター                | ○西城生きいき教室<br>(比嘉・長北・長中・西中)<br>10時 城辺社協 |                                   | ○来間生きいき教室<br>10時<br>来間島離島振興センター      | ○伊良部生きいき教室<br>14時 仲地公民館   |
| 3/水  | ○西原・下崎生きいき教室<br>10時 下崎公民館                | ○福嶺生きいき教室<br>10時 城辺社協                  |                                   | ○上地・高千穂生きいき<br>教室 10時<br>上地構造改善センター  |                           |
| 4/木  | ○荷川取生きいき教室<br>10時 荷川取公民館                 | ○砂川生きいき教室<br>10時 城辺社協                  | ○上野生きいき<br>教室 13時<br>上野老福センター     |                                      | ○伊良部生きいき教室<br>9時半 長浜公民館   |
| 5/金  | ★4ヶ月児健診 9時～11時 ★10ヶ月児健診 13時～15時 平良保健センター |  |                                   |                                      |                           |
|      | ○狩俣生きいき教室<br>10時 狩俣集落センター                | ○西城生きいき教室<br>(吉田・西西・長南・上区)<br>10時 城辺社協 |                                   |                                      |                           |
| 6/土  | ★1歳半児健診 9時～11時 ★3歳児健診 13時～15時 平良保健センター   |  |                                   |                                      |                           |
|      |  |  |                                   |                                      | ○ひだまりの家<br>14時 かわみつや      |
| 7/日  |  |  |                                   |                                      |                           |
| 8/月  | ★健康相談 14時～16時 平良保健センター                   |  |                                   |                                      |                           |
|      |  | ○城辺生きいき教室<br>10時 城辺社協                  |                                   |                                      |                           |
| 9/火  | ★健康相談 14時～16時 下地保健福祉センター                 |  |                                   |                                      |                           |
|      | ★マタニティスクール 14時～16時 平良保健センター              |  |                                   |                                      |                           |
|      | ○老福生きいき教室<br>10時 平良福祉センター                | ○西城生きいき教室<br>(比嘉・長北・長中・西中)<br>10時 城辺社協 |                                   | ○川満生きいき教室<br>10時<br>川満構造改善センター       | ○伊良部生きいき教室<br>14時 仲地公民館   |
| 10/水 | ○西原・下崎生きいき教室<br>10時 下崎公民館                | ○福嶺生きいき教室<br>10時 城辺社協                  | ○嘉手苅・入江<br>生きいき教室 10時<br>入江集落センター |                                      | ★健康相談<br>14時～16時<br>伊良部庁舎 |
| 11/木 |  |  |                                   |                                      |                           |
| 12/金 | ○狩俣生きいき教室<br>10時 狩俣集落センター                | ○西城生きいき教室<br>(吉田・西西・長南・上区)<br>10時 城辺社協 |                                   | ○与那覇生きいき教室<br>10時<br>与那覇コミュニティセンター   |                           |
| 13/土 |  |  |                                   |                                      | ○ひだまりの家<br>14時 かわみつや      |
| 14/日 |  |  |                                   |                                      |                           |
| 15/月 | ★健康相談 14時～16時 平良保健センター                   |  |                                   |                                      |                           |
| 16/火 | ★健康相談 14時～16時 下地保健福祉センター                 |  |                                   |                                      |                           |
|      | ★マタニティスクール 14時～16時 平良保健センター              |  |                                   |                                      |                           |
|      |  |  |                                   | ○来間生きいき教室<br>14時<br>来間島離島振興センター      | ○伊良部生きいき教室<br>14時 仲地公民館   |

8月

みやこじま健康カレンダー

8月

| 日/曜日 | 平良                        | 城辺                                     | 上野                            | 下地                                  | 伊良部                                  |
|------|---------------------------|--|-------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------|
| 17/水 |                           |  |                               |                                     |                                      |
| 18/木 | ○荷川取生きいき教室<br>10時 荷川取公民館  | ○砂川生きいき教室<br>10時 城辺社協                  | ○上野生きいき<br>教室 10時<br>上野老福センター |                                     | ○伊良部生きいき教室<br>9時半 長浜公民館              |
| 19/金 | ○狩俣生きいき教室<br>10時 狩俣集落センター | ○西城生きいき教室<br>(吉田・西西・長南・上区)<br>10時 城辺社協 |                               |                                     |                                      |
| 20/土 |                           |  |                               |                                     | ○ひだまりの家<br>14時 かわみつや                 |
| 21/日 |                           |  |                               |                                     |                                      |
| 22/月 | ★健康相談 14時～16時 平良保健センター    |  |                               |                                     |                                      |
|      |                           | ○城辺生きいき教室<br>10時 城辺社協                  |                               |                                     | ○棚根・洲鎌生きいき<br>教室 14時<br>棚根コミュニティセンター |
| 23/火 | ★健康相談 14時～16時 下地保健福祉センター  |  |                               |                                     |                                      |
|      | ○老福生きいき教室<br>10時 平良福祉センター | ○西城生きいき教室<br>(比嘉・長北・長中・西中)<br>10時 城辺社協 |                               | ○川満生きいき教室<br>14時<br>川満構造改善センター      | ○伊良部生きいき教室<br>14時 仲地公民館              |
| 24/水 | ○西原・下崎生きいき教室<br>10時 下崎公民館 | ○福嶺生きいき教室<br>10時 城辺社協                  |                               | ○上地・高千穂生きいき<br>教室 14時<br>上地構造改善センター |                                      |
| 25/木 | ○荷川取生きいき教室<br>10時 荷川取公民館  | ○砂川生きいき教室<br>10時 城辺社協                  |                               | ○与那覇生きいき教室<br>14時<br>与那覇コミュニティセンター  | ○伊良部生きいき教室<br>9時半 長浜公民館              |
| 26/金 |                           | ○西城生きいき教室<br>(吉田・西西・長南・上区)<br>10時 城辺社協 |                               |                                     |                                      |
| 27/土 |                           |  |                               |                                     | ○ひだまりの家<br>14時 かわみつや                 |
| 28/日 |                           |  |                               |                                     |                                      |
| 29/月 | ★健康相談 14時～16時 平良保健センター    |  |                               |                                     |                                      |
|      |                           | ○城辺生きいき教室<br>10時 城辺社協                  |                               |                                     |                                      |
| 30/火 | ★健康相談 14時～16時 下地保健福祉センター  |  |                               |                                     |                                      |
|      | ○老福生きいき教室<br>10時 平良福祉センター | ○西城生きいき教室<br>(比嘉・長北・長中・西中)<br>10時 城辺社協 |                               |                                     | ○伊良部生きいき教室<br>14時 仲地公民館              |
| 31/水 | ○西原・下崎生きいき教室<br>10時 下崎公民館 | ○福嶺生きいき教室<br>10時 城辺社協                  |                               | ○嘉手苅・入江<br>生きいき教室 14時<br>入江集落センター   |                                      |

★印の日程 についてのお問合せ

★健康増進課健康づくり係 ☎ 73-1978 ★平良保健センター ☎ 73-4572 ★下地保健福祉センター ☎ 76-2785

○印の日程 (生きいき教室・ミニデイ等) についてのお問合せ

平良 / 社会福祉協議会 平良支所 ☎ 72-3193 城辺 / " 城辺支所 ☎ 77-7930 上野 / " 上野支所 ☎ 76-2540  
下地 / " 下地支所 ☎ 76-2270 伊良部 / " 伊良部支所 ☎ 78-5973